

Cycles d'été Adultes 2026

10 semaines de cours

Avril • Mai • Juin

1h/semaine (*voir calendrier au verso*)

Du lundi au vendredi entre 18h et 21h
ou le samedi entre 9h et 14h

TENNIS

Apprentissage

Perfectionnement

10 semaines

Prix : 210 €



Nom, Prénom :

Date de naissance :Téléphone :

Adresse :

Email :

Horaire : Choix 1 : Choix 2 : Choix 3 :

Attention : les horaires vous seront communiqués une semaine avant le début des cours

Evaluation du niveau tennistique (voir infos générales) :

Remarques :



L'accès au cycle ne sera autorisé qu'aux élèves en ordre de paiement (minimum 10 jours avant le début du cycle). La direction se réserve le droit d'annuler le cycle en cas de nombre insuffisant de participants.

Je soussigné :

Verse la somme de :

☐ En espèces au secrétariat

☐ Par virement au compte :

SLO TENNIS ASBL : **BE92 0689 3175 2523** - BIC : GKCCBEBB

Je suis averti(e) que, pour quelque raison que ce soit (blessure, accident, perte d'emploi, déménagement ou autre), le cycle (en tout ou en partie) ne sera en aucun cas remboursé ni reporté dès qu'il a débuté.

Date : Signature :

CALENDRIER

	AVRIL	MAI	JUIN
LUNDI	13-20	11-18-25	01-08-15-22-29
MARDI	07-14-21	12-19-26	02-09-16-23
MERCREDI	01-08-15-22	13-20-27	03-10-17
JEUDI	02-09-16-23	21-28	04-11-18-25
VENDREDI	03-10-17-24	15-22-29	05-12-19
SAMEDI	04-11-18-25	16-23-30	06-13-20
DIMANCHE	05-12-19-26	17-24-31	07-14-21



Directeur :

ALAIN NAVIAUX

GSM : 0475/ 60 73 39

Mail : tennis@forestdomaine.be



ACTION T-SHIRT !!!

CYCLE D'ETE 2026

N'oubliez **SURTOUT** pas de nous contacter **AVANT** votre inscription si vous souhaitez le T-shirt des stages et des cycles 2026, par téléphone au 02/347 02 03 ou de venir sur place pendant les heures d'ouverture du secrétariat.

Merci d'avance



CYCLES DE COURS COLLECTIFS POUR LES ADULTES A FOREST DOMAINE - INFORMATIONS GENERALES

Toutes les informations suivantes sont très importantes et il est indispensable de bien les lire. Merci d'avance. Ces directives et renseignements sont généralement similaires à ceux que vous trouverez dans tous les clubs de tennis en Belgique.

MODALITES D'INSCRIPTION

Les inscriptions peuvent se faire au secrétariat de Forest Domaine (150, avenue du Domaine à 1190 Bruxelles) ou via notre site web (www.forestdomaine.be).

Les élèves sont tenus de renseigner au sein des formulaires toutes les informations demandées.

Lors de l'inscription, nous vous invitons à nous signaler tout problème éventuel de santé.

L'ASBL se réserve le droit de ne pas accepter une inscription. Le paiement s'effectue soit en espèce ou carte bancaire et de crédit au secrétariat, soit par virement bancaire au compte de l'ASBL SLO Tennis
IBAN : BE92 0689 3175 2523 - BIC : GKCCBEBB

L'accès au cycle ne sera autorisé qu'aux élèves en ordre de paiement (minimum 10 jours avant le début du cycle). La direction se réserve le droit d'annuler le cycle en cas de nombre insuffisant de participants.

MATERIEL et TENUE

La tenue doit être adaptée à la pratique sportive et aux conditions climatiques :

- Prévoir t-shirt, jupe ou short, chaussures adaptées. Songez aussi à une casquette en cas d'ensoleillement soutenu.

Enfin, n'oubliez pas training, vêtement de pluie et tenue de remplacement en cas de risques d'intempéries

-Les balles de tennis, les raquettes si besoin ainsi que tout le matériel sportif et pédagogique sont en prêt gratuitement

ABSENCE

En cas d'absence, il est expressément demandé de prévenir le responsable du cycle ou le secrétariat le plus rapidement possible. Toute absence (pour quelque raison que ce soit) simple ou multiple n'entraîne aucun remboursement ni cours de rattrapage.

PERTE ET VOL

L'ASBL décline toute responsabilité en cas de perte, de vol ou de détérioration de vêtements ou objets personnels durant les cycles.

DESISTEMENTS

-En cas de désistement 15 jours minimum avant le début du cycle, le montant du cycle est remboursé

-En cas de désistement dans les 15 jours avant le début du cycle, 50% du montant du cycle est retenu

-En cas de désistement dès le premier jour ou durant le cycle, 100% du montant du cycle est retenu

-L'encadrement étant déjà prévu, tout comme l'investissement en matériel, les cycles ne sont en aucun cas remboursés durant le cycle, ni reportés plus tard.

REMPLACEMENT

Afin de vous éviter l'éventuelle perte financière en cas de désistement, il vous reste aussi la possibilité de remplacer la personne en question par un autre de votre famille ou de vos connaissances. Mais cette possibilité est soumise à 3 conditions :

- le niveau tennistique du « remplaçant » doit être identique à celui du « remplacé ».
- notre ASBL n'intervient aucunement dans les tractations financières et remboursements financiers éventuels. Ceux-ci se règlent entre les 2 personnes.
- nous devons immédiatement être tenus au courant de toutes les coordonnées de l'élève remplaçant

ASSURANCE

Les élèves inscrits aux cycles sont assurés durant la période de cours par l'ASBL, et ce uniquement durant les horaires d'accueil.

L'ASBL est couverte pour l'ensemble des élèves qui suivent les cycles en « responsabilité civile » ainsi qu'en « individuelle accident ». Les conditions générales sont disponibles sur simple demande.

En cas de malaise ou d'accident de la personne, les proches seront immédiatement avertis. S'ils ne sont pas joignables immédiatement et si l'urgence l'exige, le responsable fera appel à un médecin ou aux services de secours.

DROIT A L'IMAGE

L'encadrement est amené à prendre des photos ou des vidéos lors des activités afin de les mettre sur le site web de l'ASBL sans limite de temps.

Si vous ne souhaitez pas être pris en photo ou filmé durant les activités, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de bien vouloir nous le communiquer par écrit au plus tard le premier jour du cycle.

EVALUATION DU NIVEAU DU JOUEUR

Il ne faut surtout pas s'en faire, cette évaluation permet juste d'avoir une « idée » du niveau.

<u>Initiation</u> :	Niveau 1 : Je commence à jouer au tennis Niveau 2 : Je commence à échanger sans maîtriser la direction de toutes mes balles.
<u>Perfectionnement</u> :	Niveau 1 : Je réussis à échanger sur des balles faciles, la vitesse est modérée et je préfère jouer en coup droit. Niveau 2 : Je réussis à échanger 10 frappes consécutives, tant en coup droit qu'en revers en jouant calmement. Niveau 3 : Je suis capable d'utiliser différentes trajectoires de balles, je peux déplacer mon adversaire et profiter de certaines balles faciles, je frappe plus fort. Niveau 4 : Je suis capable d'effectuer un match avec tous les coups de base (service – coup droit – revers – volées & smashes)
<u>Entraînement</u> :	Niveau 1 : Je commence la compétition. Niveau 2 : J'utilise les effets, j'ai développé mon style de jeu et j'ai une connaissance tactique de base. Niveau 3 : Je suis classé et mon classement est ...

HEURES D'OUVERTURE DU SECRETARIAT

Les heures d'ouverture de notre secrétariat sont de 9h30 à 11h30 et de 15h00 à 17h00 du lundi au vendredi et de 9h30 à 11h30 le week-end.

Numéro de téléphone : 02/3470203

Adresse e-mail : tennis@forestdomaine.be

Numéro de fax : 02/3442981

Adresse : 150, avenue du Domaine à 1190 Bruxelles