



 **FOREST
DOMAINE**

Avenue du Domaine, 150
1190 - Bruxelles (Forest)

Tél. : 02 347 02 03

Fax : 02 344 29 81

www.forestdomaine.be
tennis@forestdomaine.be



Nederlandse versie op onze website - Ed. resp. : O. De Blauwe

The Village

 **FOREST
DOMAINE**

Tennis & Leisure



Bienvenue dans notre petit village de Forest Domaine !



Notre beau club de tennis vous accueille joyeusement 365 jours par an dans un environnement éminemment verdoyant.

Nanti de 17 terrains extérieurs et intérieurs très bien entretenus, notre magnifique écrin forestier sis au milieu de la ville vous étonnera positivement à plus d'un titre.



Car le site propose d'autres atouts séduisants comme un club-house très convivial, une excellente équipe de professeurs de tennis, une restauration renommée, un système informatique adéquat pour les réservations des courts de tennis, une immense terrasse à la vue splendide, des vestiaires complets et rénovés, des salles de réunions et de fêtes, deux secrétariats sportifs, une taverne fort sympathique et tant d'autres richesses à découvrir absolument.



Notez aussi que l'offre sportive se veut très attractive et fort complète. Vous trouverez donc tous les stages, tournois, cycles, cours privés, cours collectifs, compétitions et animations diverses qu'un club de tennis qualitatif se doit d'avoir.

Des joueurs en herbe à ceux plus confirmés, des petits enfants à nos vénérés aïeux, des joueurs axés sur le simple loisir aux purs compétiteurs, tout le monde trouvera donc son petit bonheur à Forest Domaine.



Excellente visite !



Club

Le club Forest Domaine se compose de 17 courts de tennis dont 13 extérieurs en terre battue. Des quatre terrains couverts toute l'année, deux sont proposés en matière semi-rapide et deux en terre battue. Un soin tout particulier est donné toute l'année pour l'élaboration, l'arrosage et l'entretien des surfaces de jeu.

Ce travail constant permet de pratiquer l'activité tennistique dans les meilleures circonstances possibles malgré les conditions météorologiques si variables dans notre pays. Bien entendu, nous n'oublions pas aussi de préserver et d'amplifier le superbe cadre champêtre par une attention continue et professionnelle au niveau du jardinage.

La saison d'été débute dès les premiers jours d'avril pour se terminer fin septembre ou plus tard si le climat le permet. Il n'est d'ailleurs pas si rare de voir certains de nos membres "taper la balle" allègrement à l'extérieur en plein mois de novembre !

Les cotisations très démocratiques couvrent toute cette saison et se déclinent logiquement en fonction des âges.

La saison d'hiver commence, quant à elle, le 1^{er} octobre et se clôture le 30 mars. Le système est différent car il s'agit ici de louer un des quatre terrains "indoor" durant une heure bien précise pendant les 6 mois en question.

Les prix toujours très compétitifs varient naturellement en fonction des moments choisis (journée ou soirée, semaine ou week-end).



Cours



L'école de tennis de Forest Domaine est dirigée par notre expérimenté et éminent professeur Alain Naviaux.

Son équipe soudée est formée d'autres moniteurs et professeurs compétents dont le but est bien entendu d'améliorer le niveau tennistique de tout un chacun.

Différents programmes existent afin de convenir au mieux aux ambitions tennistiques de la personne.

Que vous soyez débutant, que vous souhaitez progresser, que vous voulez améliorer un coup en particulier, que vous

désirez vous préparer à la compétition, vous trouverez la solution appropriée et l'enseignement adéquat pour atteindre votre but.

Diverses options se présentent à vous sous la forme de cours privés ou collectifs.



Cycles

Les cycles sont des cours collectifs donnés une fois par semaine à une heure précise et un jour déterminé suivant les disponibilités de l'élève.

Pour les enfants, ce sont généralement les mercredis dans l'après-midi, les vendredis en fin d'après-midi ou les samedis dans la journée. Pour les adultes, ce sont principalement les soirées en semaine qui sont prisées ou durant les journées du week-end.

Un des avantages de cette formule est que le joueur pratique une activité sportive au moins une fois hebdomadairement constatant par la même occasion ses progrès tennistiques semaine après semaine.

Le cycle d'été débute traditionnellement dès la fin des vacances de Pâques pour se terminer fin juin.

Il se conçoit donc sur une durée approximative de neuf semaines et se déroule sur les terrains extérieurs.

Le cycle d'hiver commence le 1^{er} octobre pour se finir le 30 mars et se réalise sur les surfaces "indoor" de nos structures couvertes. Il représente environ 22 semaines car les cycles de cours sont interrompus durant les congés scolaires de Toussaint, de Noël et de Carnaval.

Au vu du succès grandissant de cette formule, il nous apparaît judicieux de vous conseiller de bien réserver à l'avance ces cours.



Stages

Les stages se déroulent durant les vacances scolaires du Carnaval, de Pâques, de Toussaint et de Noël mais bien entendu aussi durant les grandes vacances estivales de juillet et août.

Les enfants, pris en charge dès l'âge de 4 ans, bénéficient durant une semaine complète d'une formation leur permettant la découverte de ce beau sport, l'amélioration de leur niveau tennistique ou l'initiation à la compétition.

Le tout dans une ambiance collégiale très plaisante avec les nombreux autres participants et grâce aussi aux professeurs qui ne manquent pas d'égayer leurs journées

Les stages se déroulent du lundi au vendredi de 9h00 à 16h00. L'accueil est prévu dès 8h30 et une garderie est proposée de 16h00 à 18h00 pour les parents qui le souhaitent.

Différentes formules existent : soit tennis uniquement (5 heures de tennis), soit tennis+multisports (3 heures de tennis et 2 heures d'activités sportives telles escalade, squash, football, athlétisme,...), soit tennis compétition (préparation physique, tennis intensif, accompagnement et coaching en tournoi).

Pour le déjeuner, outre la possibilité d'apporter son pique-nique, il est également suggéré des repas chauds ou sandwiches. L'ensemble de la semaine étant proposé à un prix très attractif.



Tournois

Qui dit tournoi ne dit pas nécessairement compétition à outrance. En effet, il existe une très grande variété de tournois qui s'adresse à tous les âges mais aussi à tous les niveaux de jeu. Bref il y en a pour tous les goûts et toutes les forces !

Il existe bien entendu les tournois officiels A.F.T. comptant pour le Critérium de la Province du Brabant ou les interclubs qui représentent une des plus chouettes compétitions car l'originalité réside dans le fait qu'ils se jouent en équipe.

Mais d'autres tournois sont organisés de façon interne dans notre club et réservés exclusivement à nos membres. Le niveau tennistique n'a ici qu'une importance toute relative et c'est généralement l'ambiance de franche camaraderie qui prévaut pour ces joutes qui se veulent festives avant tout.

Notre organisation confère à ces tournois une importance très particulière car ils permettent aux joueuses et joueurs de lier des liens sociaux, de faire connaissance avec d'autres membres de Forest Domaine et de trouver de nouveaux partenaires pour leurs parties de tennis habituelles.

Ils se composent de tournois-surprises, de tournois avec handicap de points, de tournois de doubles, de triplettes, de tournois multisports et tant d'autres compétitions créatives, rigolotes, sportives mais toujours éminemment conviviales.



Animations

Un chouette club de tennis se définit aussi par sa vie sociale pétillante et joyeuse. Le vœu de l'équipe dynamique de Forest Domaine est donc de créer nombre de petits moments de bonheur pour ses membres et visiteurs.

Dans ce sens, diverses animations, fêtes, tournois amicaux et autres soirées dansantes sont proposés tout au long de l'année pour les petits comme pour les grands.



Voici quelques exemples non-exhaustifs :
les soirées traditionnelles d'ouverture et fermeture de saison, les célébrations enfantines comme Halloween, les soirées raclette ou couscous, les tournois surprises suivis de repas animés, la fiesta brésilienne, les stages de vacances à l'étranger, les soirées du bel âge, le groupe "fun" et ses sympathiques parties de tennis amicales, le grand jeu "blind-test" ou encore l'incontournable réveillon de la Saint-Sylvestre avec son célèbre feu d'artifice...
Bref, comme vous le remarquez, il y en a pour tous les goûts et tous les âges !



Club-House



Afin de profiter totalement d'une extrême convivialité pour ses visiteurs, il est indispensable qu'un club-house soit naturellement bien sympathique mais puisse aussi proposer une offre éclectique et complète. Nous pensons que ces objectifs sont pleinement atteints à Forest Domaine dont l'établissement vous est accessible 7 jours sur 7 dès 8h00 du matin.

Jugez-en plutôt. Les restaurants "La Table du Domaine" et "Le Lodge" aux cadres si chaleureux séduiront vos papilles gustatives d'une délicieuse cuisine réputée pour sa formidable diversité et son excellent rapport qualité-prix.

La grande taverne très lumineuse nantie de son joli bar est l'endroit idéal pour boire l'apéro, déguster une crêpe ou une glace, jouer une partie de cartes, profiter de notre petite restauration ou tout simplement se retrouver entre amis.

Sans oublier les deux salles de réunions avenantes, complémentaires et tellement bienvenues pour les diverses activités. Et que dire de notre immense et magnifique terrasse avec sa vue enchanteuse en plein milieu de la ville !



Textile

Une collection de textile assez variée est destinée aux membres souhaitant porter hautes les couleurs de leur club favori.

Cette collection est exposée au sein des vitrines du sous-sol. Si vous souhaitez l'un ou l'autre article de cette "boutique", veuillez vous renseigner auprès de notre secrétariat.

FOREST
DOMAINE



Partenaires



Rue Américaine 143
1050 Bruxelles • 02 536 55 11



Chaussée de Waterloo 1355
1180 Uccle • 02 511 60 74



<http://www.intenzo.be>



Chaussée de Waterloo 1487
1180 Uccle • 02 343 77 97



Rue Bonneels 1
1210 Bruxelles • 02 280 02 70



Rue Américaine 143
1050 Bruxelles • 02 536 55 11